

Usages traditionnels

Dans la littérature, les fleurs de pâquerette sont utilisées pour le traitement des **ecchymoses, hématomes, contusions, ...**

On lui prête également des vertus **tensio-actives**, notamment pour **galber la poitrine** (la macérat de pâquerette est un remède populaire très répandu).

On l'utilise également pour **traiter la toux** (grâce à la présence de ces **mucilages** et des **saponosides**)

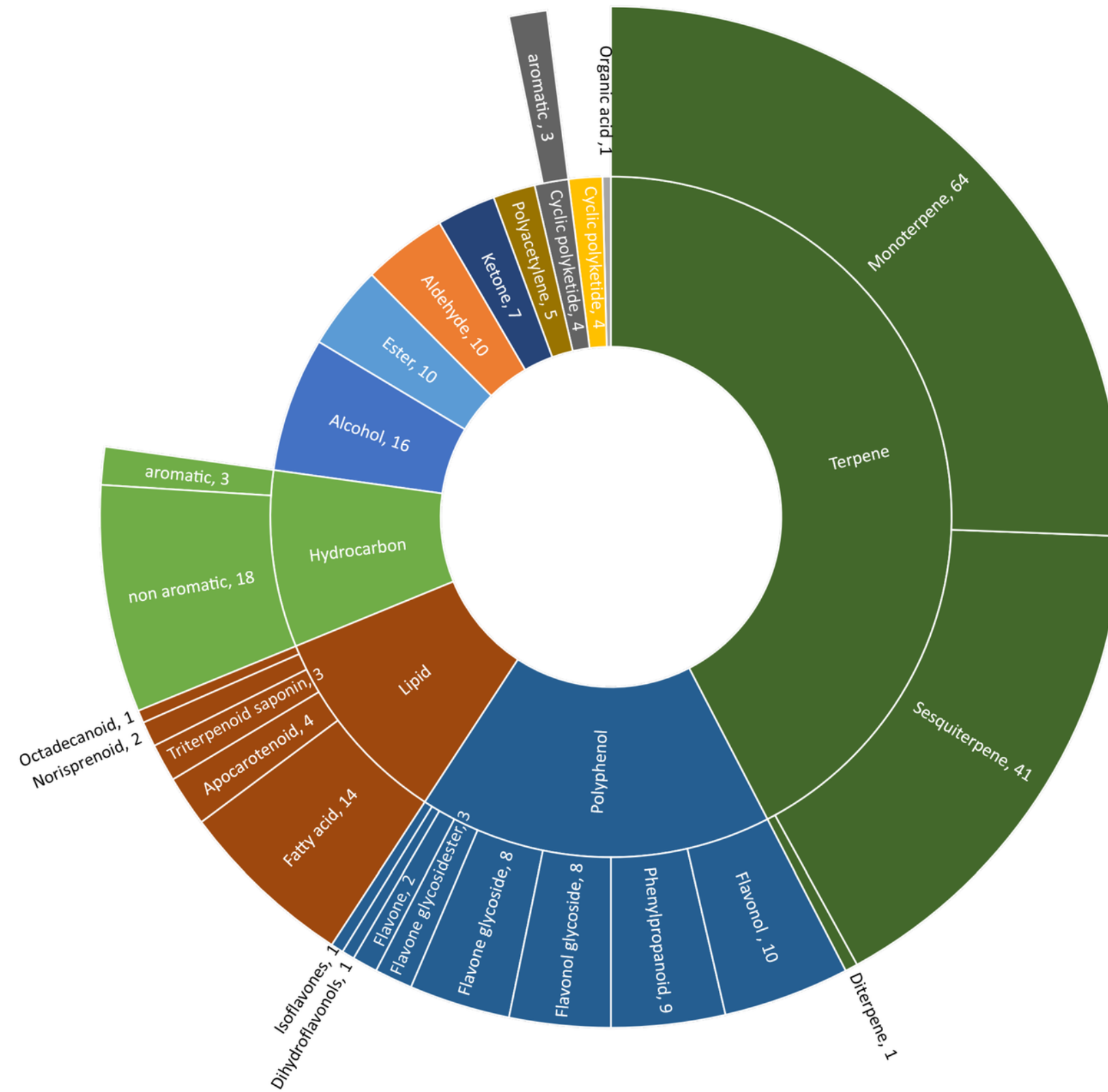
Le **feuilles et fleurs** sont régulièrement consommées en salade, câpres, etc.

Usages scientifiques

Les études autour de la pâquerette, *Bellis perennis*, sont de plus en plus nombreuses. Néanmoins à ce jour, rien ne démontre l'usage de la pâquerette comme ayant des propriétés semblables à l'arnica (*Arnica montana*)

Jean-Michel Morel mentionne la présence de **pyoline (polyacétylène)**, que l'on retrouve également dans l'arnica (aucune référence sur le sujet). Une étude mentionne une activité **anti-microbienne** des polyacétylènes de la pâquerette (1)

Des études ont démontrées la présence de **saponines** favorisant la **synthèse du collagène**, particulièrement via un extrait dans **l'éthanol** (2)



<https://www.mdpi.com/1420-3049/28/23/7716>

(1)<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9434600/>

(2)<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0031942215001727>

image : <https://www.mdpi.com/1420-3049/28/23/7716>

Traité pratique de phytothérapie, Jean-Michel Morel

Pharmanognosie, phytochimie des plantes médicinales, Jean Bruneton



Mucilages

Les feuilles contiennent beaucoup de **mucilages**, particulièrement les jeunes feuilles.

Les mucilages ont la propriété d'adoucir la peau et les muqueuses.

Intéressant en usage interne pour soulager les voies respiratoires (gorge inflammée), l'expectoration (toux sèche), apaiser les inflammations de la muqueuses digestive et les intestins irritables



Saponosides (saponines)

Présent dans toute la plante.
Très intéressant pour dégager les bronches et faciliter l'évacuation de mucus. Les anciens préparaient un vin de pâquerette pour traiter les affections respiratoires.

Elles peuvent par contre irriter la muqueuse du système digestif à forte dose.



Les saponines ont un effet **émulsifiant**.

Cette propriété nous intéresse particulièrement pour la réalisation de galénique. Les saponines attirent à la fois des molécules polaires et non polaires, et vont donc attirer des substances qui à l'origine sont peu solubles dans un solvant polaire (eau) ou non polaire (huile). Dans un macérat huileux, leur présence va favoriser l'extraction de molécules qui sont théoriquement moins solubles dans l'huile, comme les mucilages par exemple.

Ceci en plus d'avoir une activité favorisant la production de collagène (voir étude précédente)

Pour optimiser l'extraction de tous ses constituants, il est également intéressant de passer par un intermédiaire alcoolique lors de la préparation d'une huile infusée, ou de réaliser un baume ou une crème sur base d'un macérat huileux et d'ajouter 5) 10 % d'alcoolature de pâquerette.